

朝霞市立総合体育館 トレーニング室利用者認定講習会のご案内

2020年9月1日～

【 日 程 】

曜 日		月	火	水	木	金	土	日
時 間	1部	10:30～	17:30～	10:30～	10:30～	17:30～	10:30～	10:30～
	2部	16:30～	20:00～	16:30～	13:30～	20:00～	13:30～	13:30～

【 お 持 ち 物 】

- ① トレーニングウェア及びマスク類
- ② 館内用運動靴
- ③ 本人確認及び住所確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、学生証など）
- ④ 利用証用の顔写真（縦 3.0cm×横 2.4cm 6ヵ月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止）
または、写真付きの身分証とコピー代10円
- ⑤ 市内在勤及び在学の方は、その証明ができるもの（社員証、学生証など）

【 そ の 他 】

- ① 参加費は無料です。
- ② 事前に総合体育館までお電話にてお申込みください。
毎月15日午前10時から翌月分の受付を開始します。
※1回あたり先着3名まで
- ③ 講習会開始時間の15分前までにご来館ください。
※ご来館されない場合は、キャンセル扱いとなります。
- ④ 講習時間は45分程度です。
- ⑤ 中学生が火・金曜日の講習会に参加される際は、保護者の同伴が必要です。
- ⑥ 大会等の開催により、中止する場合がございます。
詳しくは、朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。
- ⑦ コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、条件付きでの開催となります。
詳しくは、別紙「トレーニング室利用者認定講習会をご参加の皆様へ」をご確認ください。