

総合体育館カレンダー

令和2年

9月

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|------------------|----|-------------|-----|-----------------|----|----|----|----|---|----|---|----------------------------|----|
| | | | | 1 | ★◎ | 2 | ★◎ | 3 | ★ | 4 | ★ | 5 | ★ |
| 6 | ★ | 7 | ★ | 8 | ★◎ | 9 | ★◎ | 10 | ★ | 11 | ★ | 12 | ●★ |
| | | | | | | | | | | | | PTAバレーボール大会 | |
| 13 | ★ | 14 | 休館日 | 15 | ★◎ | 16 | ★◎ | 17 | ★ | 18 | ★ | 19 | ★ |
| | | ※体育館はお休みです。 | | | | | | | | | | | |
| 20 | ●★ | 21 | ●★ | 22 | ●★ | 23 | ★◎ | 24 | ★ | 25 | ★ | 26 | ●★ |
| 市総体 剣道・なぎなた大会 | | 幼稚園運動会 | | 市総体 バトミントン大会 | | | | | | | | 第23回チャレンジカップ大会 (バレーボール) | |
| 27 | ★ | 28 | ★ | 29 | ★◎ | 30 | ★◎ | | | | | | |

【表中記号】

★ ⇒ トレーニング講習会 ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース利用不可 ※講習会の詳細は裏面をご覧ください。

| | | | | |
|------|--|----------|--|-------------------|
| お知らせ | ①アリーナ及びトレーニング室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間条件付きでのご利用となります。詳しくは、朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。 | 個人開放利用時間 | | |
| | ②フリースペースのご利用は、当分の間、休止させていただきます。休止に伴い、ショートタイムエクササイズのカンパニも見合わせていただきます。 | 火曜日 | (第1部) 13:00~15:00 (ご利用種目) 卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレー・インディアカ等 | (第2部) 15:00~17:00 |
| | | 水曜日 | (第1部) 17:30~19:30 (ご利用種目) 卓球・バドミントン | (第2部) 19:30~21:30 |
| | | 注意 | <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、条件付きでの利用となります。 ・第1部、2部入替制 ・中学生以下で水曜日第2部を利用の場合は、保護者同伴となります。 | |

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。

※2階ランニングコースのご利用はトレーニング室ご利用の方のみとなります。