

総合体育館カレンダー

平成29年

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★	2 ◆	3 ▲
				講習 / ST	講習	講習 / ST
4 ● ■	5 ■	6 ♣ ◆ ◎	7 ★ ◎	8 ★	9 ◆	10 ▲
バスケットボール連盟 交歓大会 講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習	講習 / ST
11 ● ■	12	13 ♣ ◆ ◎	14 ★ ◎	15 ★	16 ◆	17 ● ▲
バスケットボール連盟 交歓大会 講習 / ST	休館日 体育館はお休みです。	講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習	関東実業団 バスケットボールリーグ戦 講習 / ST
18 ● ■	19 ● ■	20 ● ♣	21 ★ ◎	22 ● ■	23 ◆	24 ▲
バスケットボール連盟 交歓大会 講習 / ST	中体連朝霞地区総合 体育大会（卓球） 講習 / ST	中体連朝霞地区総合 体育大会（卓球） 講習 / ST	講習 / ST	中体連朝霞地区総合 体育大会（卓球） 講習 / ST	講習	講習 / ST
25 ● ■	26 ■	27 ♣ ◆ ◎	28 ★ ◎	29 ★	30 ◆	
朝霞市民卓球クラブ大会 小学生スポーツ教室 講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習 / ST	講習	

表中記号 講習 ⇒ トレーニング講習会 ST ⇒ ショートタイムエクササイズ ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース使用不可

◆ ★ ■ ▲ ☆ ♣ ⇒ フリースペース使用不可

※講習会・ショートタイムエクササイズの詳細は裏面をご覧ください。
なお、ショートタイムエクササイズ開催時間の前後15分は準備及び片付けのためフリースペースがご利用できない事があります。

お知らせ ※土日等の大会開催時は、特に駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

フリースペース使用不可時間	
◆ 9:15~10:45	▲ 13:45~15:00
★ 9:15~12:00	☆ 13:15~16:00
■ 10:45~12:00	♣ 19:15~20:30

個人開放利用時間			
火曜日	(第1部)	13:00~15:00	(第2部) 15:00~17:00
水曜日	(第1部)	17:30~19:30	(第2部) 19:30~21:30
注意	①第1部、2部入替制 ②19:30からは中学生以下は保護者同伴です。 ③休館日や祝日、大会、事業等が開催の場合は、個人開放は中止となります。		

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。