

# 総合体育館カレンダー

平成30年

5月

| 日                               | 月                       | 火       | 水                               | 木                             | 金                           | 土                           |
|---------------------------------|-------------------------|---------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                                 |                         | 1 ♣ ◎   | 2 ■                             | 3 ● ■<br>朝霞市中体連剣道大会           | 4                           | 5 ▲                         |
|                                 |                         | 講習 / ST | 講習 / ST                         | 講習 / ST                       | 講習                          | 講習 / ST                     |
| 6 ● ■<br>四市大会女子予選会<br>(バレーボール)  | 7 ■                     | 8 ♣ ◎   | 9 ★ ◎                           | 10 ★                          | 11 ◆                        | 12 ▲<br>バスケットボール<br>審判講習会   |
| 講習 / ST                         | 講習 / ST                 | 講習 / ST | 講習 / ST                         | 講習 / ST                       | 講習                          | 講習 / ST                     |
| 13 ● ■<br>春季バレーボール大会<br>(男子)    | 14<br>休館日<br>体育館はお休みです。 | 15 ♣ ◎  | 16 ★ ◎                          | 17 ★                          | 18 ◆                        | 19 ● ▲<br>いそじ春季<br>バレーボール大会 |
| 講習 / ST                         |                         | 講習 / ST | 講習 / ST                         | 講習 / ST                       | 講習                          | 講習 / ST                     |
| 20 ● ■<br>朝霞オープン団体戦<br>(バトミントン) | 21 ■                    | 22 ● ♣  | 23 ● ■ ◎<br>市内小学校球技大会<br>(ミニバス) | 24 ● ■<br>市内小学校球技大会<br>(ミニバス) | 25 ●<br>市内小学校球技大会<br>(ミニバス) | 26 ▲                        |
| 講習 / ST                         | 講習 / ST                 | 講習 / ST | 講習 / ST                         | 講習 / ST                       | 講習                          | 講習 / ST                     |
| 27 ● ■<br>バスケットボール連盟<br>交歓大会    | 28 ■                    | 29 ♣ ◎  | 30 ★ ◎                          | 31 ★                          |                             |                             |
| 講習 / ST                         | 講習 / ST                 | 講習 / ST | 講習 / ST                         | 講習 / ST                       |                             |                             |

表中記号講習 ⇒ トレーニング講習会 ST ⇒ ショートタイムエクササイズ ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース使用不可

◆ ★ ■ ▲ ☆ ♣ ⇒ フリースペース使用不可

※講習会・ショートタイムエクササイズの詳細は裏面をご覧ください。

なお、ショートタイムエクササイズ開催時間の前後15分は準備及び片付けのためフリースペースがご利用できない事があります。

お知らせ

※土日等の大会開催時は、特に駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

| フリースペース使用不可時間 |               |
|---------------|---------------|
| ◆ 9:15~10:45  | ▲ 13:45~15:00 |
| ★ 9:15~12:00  | ☆ 13:15~16:00 |
| ■ 10:45~12:00 | ♣ 19:15~20:30 |

| 個人開放利用時間 |   |             |                   |
|----------|---|-------------|-------------------|
| 火曜日      | (第1部)   | 13:00~15:00 | (第2部) 15:00~17:00 |
| 水曜日      | (第1部)   | 17:30~19:30 | (第2部) 19:30~21:30 |
| 注意       | ①第1部、2部入替制 ②19:30からは中学生以下は保護者同伴です。<br>③休館日や祝日、大会、事業等が開催の場合は、個人開放は中止となります。 |             |                   |

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。