

総合体育館カレンダー

平成30年

4月

日	月	火	水	木	金	土
1 ● ■ 第35回朝霞杯小学生 バレーボール大会 講習 / ST	2 ■ 講習 / ST	3 ♣ ◎ 講習 / ST	4 ■ ◎ 講習 / ST	5 ■ 講習 / ST	6 講習	7 ▲ 講習 / ST
8 ■ 講習 / ST	9 休館日 体育館はお休みです。	10 ♣ ◎ 講習 / ST	11 ■ ◎ 講習 / ST	12 ■ 講習 / ST	13 講習	14 ▲ 講習 / ST
15 ● ■ 春季バレーボール大会 (女子) 講習 / ST	16 ■ 講習 / ST	17 ♣ ◎ 講習 / ST	18 ■ ◎ 講習 / ST	19 ■ 講習 / ST	20 講習	21 ▲ 講習 / ST
22 ● ■ 埼玉県南部地区 剣道講習会 講習 / ST	23 ■ 講習 / ST	24 ♣ ◎ 講習 / ST	25 ■ ◎ 講習 / ST	26 ■ 講習 / ST	27 講習	28 ▲ ジュニア練習会 (バトミントン) 講習 / ST
29 ■ 朝霞市子ども会大会 講習 / ST	30 ■ 講習 / ST					

表中記号 講習 ⇒ トレーニング講習会 ST ⇒ ショートタイムエクササイズ ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース使用不可

◆ ★ ■ ▲ ☆ ♣ ⇒ フリースペース使用不可

※講習会・ショートタイムエクササイズの詳細は裏面をご覧ください。

なお、ショートタイムエクササイズ開催時間の前後15分は準備及び片付けのためフリースペースがご利用できない事があります。

お知らせ

※土日等の大会開催時は、特に駐車場の混雑が予想されますのでご留意ください。

フリースペース使用不可時間

◆ 9:15~10:45 ▲ 13:45~15:00
★ 9:15~12:00 ☆ 13:15~16:00
■ 10:45~12:00 ♣ 19:15~20:30

個人開放利用時間

火曜日	(第1部)	13:00~15:00	(第2部)	15:00~17:00
水曜日	(第1部)	17:30~19:30	(第2部)	19:30~21:30

注意

①第1部、2部入替制 ②19:30からは中学生以下は保護者同伴です。
③休館日や祝日、大会、事業等が開催の場合は、個人開放は中止となります。

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。