

総合体育館カレンダー

平成30年

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ■	2	3 ●▲ 第27回きさらぎ杯 (ミニバス) 講習 / ST
4 ●■ 第27回きさらぎ杯 (ミニバス) 講習 / ST	5 ■ 講習 / ST	6 ♣ ◎ 講習 / ST	7 ■ ◎ 講習 / ST	8 ■ 講習 / ST	9 講習	10 ▲ 講習 / ST
11 ● バスケットボール連盟杯 スポ少駅伝 (交通規制あり) (13時迄利用不可)	12 ● スポ少駅伝予備日 (開催の場合交通規制の為 13時迄利用不可)	13 ♣ ◎ ざわらび保育園 (3園合同すもう大会・保護者会) 講習 / ST	14 ■ ◎ 講習 / ST	15 ■ ざわらび保育園 (3園合同すもう大会・保護者会) 講習 / ST	16 講習	17 ▲ 朝霞錬成会交流試合 講習 / ST
18 ●■ バスケットボール連盟杯 朝霞市ユニカール交流大会 講習 / ST	19 休館日 体育館はお休みです。	20 ♣ ◎ 講習 / ST	21 ■ ◎ 講習 / ST	22 ■ 講習 / ST	23 青年会議所運動会 講習	24 ▲ 講習 / ST
25 ●■ 朝霞オープン個人戦 (バトミントン) 講習 / ST	26 ■ 講習 / ST	27 ♣ ◎ 講習 / ST	28 ■ ◎ 講習 / ST			

表中記号 講習 ⇒ トレーニング講習会 ST ⇒ ショートタイムエクササイズ ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース使用不可

◆ ★ ■ ▲ ☆ ♣ ⇒ フリースペース使用不可

※講習会・ショートタイムエクササイズの詳細は裏面をご覧ください。

なお、ショートタイムエクササイズ開催時間の前後15分は準備及び片付けのためフリースペースがご利用できない事があります。

※2/11(祝)(予備日12日)は、スポ少駅伝の為にトレーニング室のご利用は午後1時からとなります。(9時~13時迄交通規制があります。)
※土日等の大会開催時は、特に駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

フリースペース使用不可時間

◆ 9:15~10:45 ▲ 13:45~15:00
★ 9:15~12:00 ☆ 13:15~16:00
■ 10:45~12:00 ♣ 19:15~20:30

個人開放利用時間

火曜日 (第1部) 13:00~15:00 (第2部) 15:00~17:00
水曜日 (第1部) 17:30~19:30 (第2部) 19:30~21:30

注意

①第1部、2部入替制 ②19:30からは中学生以下は保護者同伴です。
③休館日や祝日、大会、事業等が開催の場合は、個人開放は中止となります。

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。