

総合体育館カレンダー

平成29年

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ●▲ 少年野球教室 (雨天開場) 講習 / ST
3 ●■ 市総体女子 バレーボール大会 講習 / ST	4 ■ 講習 / ST	5 + ◎ 講習 / ST	6 ■ ◎ 講習 / ST	7 ■ 講習 / ST	8 講習	9 ●▲ 市総体 縄跳・フラフープ大会 講習 / ST
10 ●■ 企業社内運動会 ミニテニス審判技術講習会 講習 / ST	11 ■ 講習 / ST	12 + ◎ 講習 / ST	13 ■ ◎ 講習 / ST	14 ■ 講習 / ST	15 講習	16 ●▲ 朝霞オープン・ミックス大会 (バトミントン) 講習 / ST
17 ●■ 朝霞市オープンラジボール 卓球大会 講習 / ST	18 休館日 体育館はお休みです。	19 + ◎ 講習 / ST	20 ■ ◎ 講習 / ST	21 ■ 講習 / ST	22 講習	23 ▲ 講習 / ST
24 ■ 講習 / ST	25 ■ 講習 / ST	26 + ◎ 講習 / ST	27 ■ ◎ 講習 / ST	28 ■ 講習 / ST	29 講習	30 ▲ 講習 / ST
31 年末休館 体育館はお休みです。						

表中記号 講習 ⇒ トレーニング講習会 ST ⇒ ショートタイムエクササイズ ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース使用不可

◆ ★ ■ ▲ ☆ ✦ ⇒ フリースペース使用不可

※講習会・ショートタイムエクササイズの詳細は裏面をご覧ください。
なお、ショートタイムエクササイズ開催時間の前後15分は準備及び片付けのためフリースペースがご利用できない事があります。

お知らせ
※年末年始のお休みは、12/31(日)～1/3(水)迄です。
新年は、1/4(木)より営業致します。
※土日等の大会開催時は、特に駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

フリースペース使用不可時間	
◆ 9:15～10:45	▲ 13:45～15:00
★ 9:15～12:00	☆ 13:15～16:00
■ 10:45～12:00	✦ 19:15～20:30

個人開放利用時間	
火曜日	(第1部) 13:00～15:00 (第2部) 15:00～17:00
水曜日	(第1部) 17:30～19:30 (第2部) 19:30～21:30
注意	①第1部、2部入替制 ②19:30からは中学生以下は保護者同伴です。 ③休館日や祝日、大会、事業等が開催の場合は、個人開放は中止となります。

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。