

総合体育館カレンダー

平成30年

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●▲ 少年野球教室 (雨天会場) 講習/ST
2 ●■ 市総体女子 バレーボール大会 講習/ST	3 ■ 講習/ST	4 ♣◎ 講習/ST	5 ■◎ 講習/ST	6 ■ 講習/ST	7 講習	8 ●▲ 市総体 縄跳・フラフープ大会 講習/ST
9 ■ ソフトボール協会 審判講習会 講習/ST	10 休館日 体育館はお休みです。	11 ♣◎ 講習/ST	12 ■◎ 講習/ST	13 ■ 講習/ST	14 講習	15 ●▲ 朝霞オープン・ミックス大会 (バトミントン) 講習/ST
16 ●■ オープンラージボール卓球大会 バスケットボール連盟杯大会 講習/ST	17 ■ 講習/ST	18 ♣◎ 講習/ST	19 ■◎ 講習/ST	20 ■ 講習/ST	21 講習	22 ▲ 講習/ST
23 ■ バスケットボール連盟杯大会 講習/ST	24 ■ 講習/ST	25 ♣◎ 講習/ST	26 ■◎ 講習/ST	27 ■ 講習/ST	28 講習	29 ▲ 講習/ST
30 ■ 講習/ST	31 年末休館 体育館はお休みです。					

表中記号 講習 ⇒ トレーニング講習会 ST ⇒ ショートタイムエクササイズ ◎ ⇒ 個人開放 ● ⇒ ランニングコース使用不可

◆ ★ ■ ▲ ☆ ♣ ⇒ フリースペース使用不可

※講習会・ショートタイムエクササイズの詳細は裏面をご覧ください。
なお、ショートタイムエクササイズ開催時間の前後15分は準備及び片付けのためフリースペースがご利用できない事があります。

お知らせ ※年末年始のお休みは、12/31(月)～1/3(木)迄です。
新年は、1/4(金)より営業致します。
※土日等の大会開催時は、特に駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

フリースペース使用不可時間	
◆ 9:15~10:45	▲ 13:45~15:00
★ 9:15~12:00	☆ 13:15~16:00
■ 10:45~12:00	♣ 19:15~20:30

個人開放利用時間			
火曜日	(第1部)	13:00~15:00	(第2部) 15:00~17:00
水曜日	(第1部)	17:30~19:30	(第2部) 19:30~21:30
注意	①第1部、2部入替制 ②19:30からは中学生以下は保護者同伴です。 ③休館日や祝日、大会、事業等が開催の場合は、個人開放は中止となります。		

※体育館では中学生以下の午後6時以降の利用については、水曜日の個人開放の第1部を除いて保護者の同伴が必要です。