

朝霞市立総合体育館 トレーニング室利用者認定講習会のご案内

2019年4月1日～

【 日 程 】

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間	10:00～	廃止	13:00～	廃止	18:30～	13:00～	10:00～
	12:30～		16:00～		20:00～	16:00～	12:30～

【 お持ち物 】

- ① トレーニングウェア
- ② 館内用運動靴
- ③ 本人確認及び住所確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、学生証など）
- ④ 利用証用の顔写真（縦 3.0cm×横 2.4cm 6ヵ月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止）
または、写真付きの身分証とコピー代10円
- ⑤ 市内在勤及び在学の方は、その証明ができるもの（社員証、学生証など）

【 その他 】

- ① 参加費は無料です。
- ② 予約は不要です。
- ③ 定刻より開始いたします。お時間にゆとりをもってお越しください。
- ④ 講習時間は45分程度です。
- ⑤ 中学生が金曜日の講習会に参加される際は、保護者の同伴が必要です。